

Heilpflanzen & Räucherwerk

Veilchen – Viola odorata

wirkt beruhigend und nervenstärkend – blutreinigend und schleimlösend – hilft Menschen, die sehr schüchtern, zurückhaltend und unnahbar sind – beruhigt das Gefühl von Einsamkeit

Rezept: eine Handvoll Duftveilchenblüten mit Weissweinessig oder weißem Balsamico aufgießen, 10 Tage stehen lassen, abseihen. Herrlich zum Frühlingssalat und äußerlich auftragen bei Kopfschmerzen

Erfahre hier mehr zur Botschaft des Veilchens:

[Klicke hier zum EBook](#)

