

Sommerlicher Minze- Zitronenverbenen-Tee:

Je 1 Sträußchen Minze und Zitronenverbene
Honig, 3 Biolimetten, 2 Handvoll frische Rosenblüten
Gieß die Kräuter mit dem heißen Wasser auf und
bereite einen intensiven Tee zu, der schön
dunkelgrün gefärbt ist, süße mit Honig und gib die
in Scheiben geschnittenen Limetten und die
Rosenblüten dazu. Halte den Tee warm und serviere
ihn zu später Stunden in hohen Teegläsern, in denen
je 1 Zweiglein Minze steht.

