

Ursprung

Lugdunum nannten die Kelten den Monat August. Am 02. August feierten sie das Lugnasad-Fest. Lug war ein Sonnengott und Eriu, seine Mutter, das Land, die Erde! Das Fest zu Ehren dieser beiden geht schon 3500 Jahre zurück. Getreide und Brot waren das Hauptnahrungsmittel und Brotbacken eine heilige Handlung.

Auch Lammas wurde dieses Fest genannt, das sich von „Loafmass“ ableitet, das Brotleib bedeutet. Brot, das an diesem Tag gebacken wurde, galt als Segen für alle, die es aßen und ein Teil davon wurde zum Dank an die Göttinnen (Kornmutter, Erdmutter) geopfert. Oft wurde aus der letzten Garbe eine Figur gebunden, die man als Zeichen der Dankbarkeit auf dem Feld stehen ließ.

