

Erntedankritual

“Fülle & Dankbarkeit”

Füll in deinem ganz persönlichen Erntedankritual einen Korb oder eine Schüssel mit all den Gaben, mit denen dich Mutter Erde in diesem Jahr beschenkt hat. Wende dich dabei bewusst vom Blick auf den Mangel ab und sieh die Fülle in deinem Leben. Erinnerung dich an besondere Momente, an einzigartige Begegnungen, an Menschen und Situationen, die dich bereichert haben. Entwickle das Gefühl der Dankbarkeit für all die Dinge in deinem Leben, die oftmals als selbstverständlich erscheinen mögen und blicke auf all das, was in diesem Jahr in dir gereift ist.

